



OHANA YOGA STUNDENPLAN

Stand: Januar 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
09:30 – 11:00 Yoga Anfänger Elisabeth	09:00 – 10:30 Yoga f. Schwangere Kurs – mit Anmeldung Britta				
		15:00 - 16:00 Kids Yoga (6-10 J.) Kurs – mit Anmeldung Gabriela 16:15 - 17:15 Teens Yoga (10-15 J.) Kurs – mit Anmeldung Gabriela			15:00 - 17:30 Kundalini Yoga Workshop Aktuelle Termine im Internet Tiaga Seva Kaur
17:30 - 19:00 Yoga Kurs Kurs – mit Anmeldung Franz	18:00 - 19:30 Yin Yoga Elisabeth	17:30 - 19:00 Yoga Anfänger Gabriela	17:30 - 19:00 Yoga Anfänger Gabriela		
19:15 - 20:45 Yoga Anfänger Elisabeth		19:00 - 19:30 Meditation Gabriela	19:15 - 20:45 Yoga Mittelstufe Elisabeth	19:30 - 21:00 Candle Light Flow Elisabeth	

Zainach 53 ½ | 84307 Eggenfelden
info@ohanayogastudio.de | www.ohanayogastudio.de
 Elisabeth: +49 152-24275995