



OHANA YOGA STUNDENPLAN

Stand: Oktober 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
09:30 – 11:00 Yoga Anfänger Elisabeth	09:00 – 10:30 Yoga für Schwangere Britta Nur mit Anmeldung				
		14:30 – 15:15 Kinder Yoga (3 - 5 Jahre) Gabriela			15:00 – 17:30 Kundalini Yoga Workshop Tiaga Seva Kaur Ausgewählte Termine: 20.10. 17.11. 08.12. 26.01. 15.03. Nur mit Anmeldung
		16:10 - 17:10 Kinder Yoga (6 - 10 Jahre) Gabriela			
17:30 - 19:00 Yoga Mittelstufe Franz	18:00 - 19:30 Yin Yoga Elisabeth	17:30 – 19:00 Yoga Anfänger Gabriela	17:30 - 19:00 Yoga Anfänger Gabriela	18:30 – 20:00 Candle Light Flow Elisabeth	
19:15 - 20:15 Yoga Anfänger Elisabeth			19:15 – 20:45 Yoga Mittelstufe Elisabeth		

Zainach 53 ½ | 84307 Eggenfelden

info@ohanayogastudio.de | www.ohanayogastudio.de

Elisabeth: +49 152-24275995 | Gabriela: +49 175-1120395